

## **Жители района Бирюлево Западного отметят День физкультурника зарядкой и подвижными играми**

28.07.2015

В районе Бирюлево Западное пройдет сразу несколько спортивно-массовых мероприятий, посвященных Дню физкультурника.

В сквере «Школьный» на Медынской улице утром 6 августа состоится спортивная встреча для детей и подростков. Для юных спортсменов проведут зарядку и расскажут им о здоровом образе жизни. А 10 августа на спортплощадке Востряковского проезда запланированы подвижные игры для жителей всех возрастов.

Программа мероприятий рассчитана на людей с разной физической подготовкой, принять в них участие может любой желающий.

Интересно, что День физкультурника был учрежден еще в 1939 году. Традиция отмечать эту дату пережила советское время и сохранилась в наши дни. По традиции День физкультурника празднуется во вторую субботу августа.

---

Адрес страницы: <http://birulevo-zapadnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/2036525.html>

---

[Управа района Бирюлево Западное](#)