

## Безопасность на горнолыжном склоне

16.01.2015



На территории Южного административного округа вблизи станции метро «Нагорная» находятся «Московские альпы» - современный горнолыжный центр. Управление по ЮАО Главного управления МЧС России по г.Москве напоминает жителям и гостям столицы о правилах безопасности на горнолыжном склоне. Катайтесь по трассам, которые максимально соответствуют вашему горнолыжному опыту и уровню физической подготовки. Наверное, не стоит новичку влезать сразу на красную и тем более черную трассу; последствия могут быть непредсказуемыми; Во время спуска учитывайте, в каком состоянии находится горнолыжный склон, а также видимость и погодные условия, контролируйте скорость движения; Старайтесь не совершать резких, непредсказуемых манеров на склоне, уважайте окружающих; Перед началом движения убедитесь, что вы никому не создаете помех, осмотритесь по сторонам, посмотрите вверх по склону; При падении постарайтесь как можно быстрее переместиться к краю трассы; Помните, что тот лыжник или бордер, который спускается впереди, имеет приоритет; обгонять его можно хоть справа, хоть слева, но опять же, не создавая ему помех; Все передвижения по склону пешком без лыж и борда осуществлять только по краю склона; Обязательно окажите на склоне первую помощь травмированному собрату, любым способом сообщите спасателям о происшествии; Ни в коем случае не катайтесь в состоянии алкогольного опьянения.

**З РОНД Управления по ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве**

**Тел.. 8499-6139470**

**3rond-uao@mail.ru**

---

Адрес страницы: <http://birulevo-zapadnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/1519426.html>

---

[Управа района Бирюлево Западное](#)